

Vedlegg 1 Spørreskjema

Spørreskjema 1997 og 2000.

Eigersund kommune
Kulturkontoret
telefon 51 46 82 20

RF-Rogalandsforskning
telefon 51 87 51 26

5 februar, 1997

Tilbud om kultur- og fritidsaktiviteter i Eigersund

Kulturkontoret i Eigersund kommune tilbyr alle personer i kommunen mellom 67 og 80 år å delta i forskjellige kultur-, trim- og hobbyaktiviteter. Du vil finne en oversikt over de tilbudene vedlagt på eget ark med overskriften: Kultur- og fritidsaktiviteter. På arket har du mulighet for å melde din interesse ved å krysse av i de aktuelle rutene. Du kan også krysse av for eventuelle transportbehov. Din ektefelle eller samboer kan også delta hvis hun eller han ønsker det.

Undersøkelse om virkning på trivsel og helse

Målet med aktivitetstilbudene er å bedre folks trivsel og helse. For å kunne dokumentere om tiltakene har hatt betydning for den enkelte deltaker, er **Rogalandsforskning** engasjert til gjennomføre en undersøkelse.

Sammen med dette brevet får du også et **spørreskjema** som vi ønsker du skal svare på. Skjemaet inneholder spørsmål om hvordan du ser på din egen helse, om dine sosiale kontakter og om deltaking i kultur- og fritidsaktivitetene. Om vel ett år får du tilsendt et tilsvarende skjema. Vi skal så sammenligne svarene for å se om det har skjedd noen forandringer.

Spørreskjemaet skal kun behandles av forskere ved Rogalandsforskning. Opplysningene du gir vil bli behandlet strengt fortrolig. Ingen uvedkommende får adgang til opplysningene. Datatilsynet har gitt konsesjon til undersøkelsen.

Opplysningene fra spørreskjemaet blir bare brukt til statistiske formål og på en slik måte at ingen opplysninger kan tilbakeføres til enkeltpersoner.

Det er en frivillig sak å delta i undersøkelsen. Du kan la være å svare på enkelte spørsmål om du ønsker. Vi har kun adgang til å purre en gang for å få svarene.

Alle spørreskjema påføres et løpenummer. Via dette nummeret kan vi identifisere hvem som har svart på skjemaet. Dette må vi gjøre fordi vi siden skal sammenligne svarene. Den listen som kan identifisere den enkelte person vil bli oppbevart på en forsvarlig måte slik at ingen uvedkommende får adgang til listen. Når undersøkelsen er ferdig, vil listen bli tilintetgjort.

For at undersøkelsen skal bli god og resultatene representative, er det viktig at så mange som mulig svarer på skjemaet. Vi håper du vil gi deg tid til å svare på alle spørsmålene. Hvis du trenger hjelp til utfyllingen kan du ringe Terje Lie ved Rogalandsforskning, tlf 51 87 51 26.

Vedlagt følger to skjema:

- et spørreskjema
- et skjema hvor du kan krysse av for de kultur- og fritidsaktivitetene du er interessert i.

Vi ber deg sende begge skjemaene i retur innen to uker i vedlagte frankerte svarkonvolutt.

På et senere tidspunkt vil vi ta kontakt og gi deg beskjed om hvilke aktiviteter som er satt i gang og andre nødvendige opplysninger du trenger (tid og sted mm).

De som er med i undersøkelsen tilbys transport til aktivitetene. Merk av ditt transportbehov på det vedlagte skjemaet.

Har du spørsmål om kultur- og fritidstilbudene, ring kulturkontoret, Eigersund kommune, tlf. 51 46 82 20.

Med vennlig hilsen

For RF-
Rogalandsforskning

For Eigersund
kommune

Terje Lie
Fagleder

Bjørn Ådnesen
Kultursjef

ID NR			
--------------	--	--	--

Kultur og helse

Trivsel og livskvalitet i Egersund

Spørreskjema

I

**Eigersund kommune og Rogalandsforskning
1997**



RF-Rogalandforskning, Postboks 2503, 4004 Stavanger. Tlf 51875126

Kultur og helse – undersøkelse om trivsel og livskvalitet

Vi vil først stille noen spørsmål om din helse

1. Hvordan vil du vurdere din helsetilstand, slik den er nå?

- Meget god
- God
- Dårlig
- Meget dårlig

2. Sammenlignet med for en uke siden, hvordan vil du si at din helse stort sett er nå? ©

- Mye bedre enn for en uke siden
- Litt bedre enn for en uke siden
- Omtrent den samme som for en uke siden
- Litt dårligere enn for en uke siden
- Mye dårligere enn for en uke siden

3. Har du noen sykdom eller plage av mer varig natur, noen virkning av skade eller noen funksjonshemning (f eks redusert førlighet, svekket syn eller sterkt nedsatt hørsel)?

- Ja → Gå til spørsmål 4, neste side
- Nei → Gå til spørsmål 5

4. Kan du skrive hva slags sykdom eller plage det gjelder?

Nedenfor er det avsatt plass til flere sykdommer/plager. Gi en beskrivelse av sykdommen/funksjonshemningen/skaden

Tilfelle 1:
For <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> RF

Tilfelle 2:
For <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> RF

Tilfelle 3:
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> RF

Tilfelle 4:
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> RF

Tilfelle 5:
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> RF

Tilfelle 6:
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> RF

5. Føler du deg bra nok til å gjøre det du har lyst til?

- Ja, for det meste
- Ja, av og til
- Nei, nesten aldri

6. Har du på grunn av helseproblemer

	Ja, svært vanskelig (sett kryss)	Ja, litt vanskelig (sett kryss)	Nei, ikke vanskelig (sett kryss)
- vansker med å bevege deg rundt i boligen eller bruke boligen			
- vansker med å bevege deg ut av boligen på egen hånd			
- vansker med selv å få kontakt med eller snakke med andre mennesker, familie eller venner			
- vansker med å delta i foreningsliv			
- vansker med å delta i andre fritidsaktiviteter			
- vansker med å bruke offentlige transportmidler			

7. Her kommer noen spørsmål om førlighet, syn og hørsel. (Vi tenker i disse spørsmålene ikke på helt forbigående problemer du eventuelt har nå)

	KLARER (Sett kryss)	KLARER IKKE (Sett kryss)
A. Kan du gå i trapper uten besvær?		
B. Kan du gå en 5 minutters tur i noenlunde raskt tempo uten besvær		
C. Kan du uten vansker bære en gjenstand på over 5 kilo over en kortere strekning, si 10 meter?		
D. Kan du uten vansker lese vanlig tekst i aviser, evt. med briller?		
E. Kan du uten vansker høre hva som blir sagt i en normal samtale med minst 2 andre, evt. med høreapparat?		

8. I løpet av den siste uken, i hvilken grad har din fysiske helse eller følelsesmessige problemer hatt innvirkning på din vanlige sosiale omgang med familie, venner, naboer eller foreninger? ©

- Ikke i det hele tatt
- Litt
- En del
- Mye
- Svært mye

9. Hvilke kroppslige smerter har du hatt den siste uken? ©

- Ingen
- Svake
- Moderate

Sterke

10. I løpet av den siste uken, hvor mye har smerter påvirket dine vanlige gjøremål (gjelder både i og utenfor hjemmet) ©

Ikke i det hele tatt

Litt

En del

Mye

Svært mye

11. Kan du uten hjelp av andre klare følgende gjøremål?

	KLARER	KLARER IKKE
Innkjøp av dagligvarer?		
Vask og rengjøring av boligen?		
Av- og påkledning?		
Lage middag selv		
Besøke slekt og venner her på stedet?		

12. Hvor RIKTIG eller GALT er hver av de følgende påstander for deg? ©

Sett kryss i rutene som passer.

	Helt riktig	Delvis riktig	Vet ikke	Delvis gal	Helt galt
a. Det virker som om jeg blir syk lettere enn andre					
b. Jeg er like frisk som de fleste jeg kjenner					
c. Jeg tror at helsen min vil					

forverres					
d. Jeg har utmerket helse					

13. De neste spørsmålene handler om hvordan du har følt deg og hvordan du har hatt det den siste uken. For hvert spørsmål, vennligst velg det svaralternativet som best beskriver hvordan du har hatt det. ©

Hvor ofte i løpet av den siste uken har du:

	Hele tiden	Nesten hele tiden	Mye av tiden	En del av tiden	Litt av tiden	Ikke i det hele tatt
a. Følt deg full av tiltakslyst						
b. Følt deg veldig nervøs						
c. Vært så langt nede at ingenting har muntret deg opp						
d. Følt deg rolig og harmonisk						
e. Hatt mye overskudd						
f. Følt deg nedfor og trist						
g. Følt deg sliten						
h. Følt deg glad						
i. Følt deg trett						

14. Hvor ofte i løpet av det siste året har du utført noen av disse aktivitetene

	Antall ganger i løpet av det siste året (Kryss av for det som passer)				
	Ingen ganger	1 - 5	6 - 10	11 - 20	21 g. eller mer
Gått tur i nabolaget /i nærheten av der du bor / på mer enn 10 minutter					
Drevet annen form for mosjon i svømmehall eller annet					
Gått på kino, teater, revy e l					
Gått på kafé, restaurant e l					
Lånt bok på biblioteket					
Vært på møte i pensjonistforening, velforening, grendelag e l					
Drivet med hobbyaktiviteter som musikk, håndarbeid e l					
Deltatt på møter i helselag, sanitetsforening, funksjonshemmedes interesseorganisasjon e l					
Deltatt på møter i kvinneorganisasjon, husmorlag, bondekvinnelag e l					
Deltatt på møter i kristelig eller religiøs forening, vært på gudstjeneste e l					
Deltatt på møte i politisk organisasjon					

14 (B) har du noe tillitsverv i lag eller organisasjon?

Ja

Nei

15. Har du tatt noen av de følgende legemidler de to sist ukene

	Ja	Nei
Sovemedisin		
Beroligende midler		
Smertestillende midler		
Andre legemidler		

16. a) Har du i løpet av de siste 3 måneder vært til behandling hos lege eller annet helsepersonell på grunn av helseplager?

	Antall ganger Sett kryss for det som passer		
	1 gang	2-3 ganger	Oftere
Har vært hos min faste lege (allmennpraktiserende)			
Har vært hos annen privat praktiserende lege (også spesialist)			
Har vært på legevakt			
Har vært til poliklinisk behandling			
Har vært innlagt på sykehus			
Vært hos fysioterapeut			
Kiropraktor			
Psykolog			
Har vært hos alternativ medisiner, f eks soneterapeut, homøopat e l			
Annet:			

16 b) Har du en fast lege?

Ja

Nei

17. Har din husholdning i løpet av de siste 3 månedene mottatt noen av tjenestene nevnt nedenfor:

A.	Antall ganger, ca :
Hjemmehjelp?	<input type="checkbox"/> Ja
	<input type="checkbox"/> Nei

B.	
Hjemmesykepleier?	<input type="checkbox"/> Ja
	<input type="checkbox"/> Nei

C.	
vært tilkoblet alarmsentral?	<input type="checkbox"/> Ja
	<input type="checkbox"/> Nei

D.	
hatt personlig assistent, støttekontakt e l?	<input type="checkbox"/> Ja
	<input type="checkbox"/> Nei

E.	
hatt avlastningsopphold på sykehjem?	<input type="checkbox"/> Ja
	<input type="checkbox"/> Nei

Nå følger noen spørsmål om kontakt med familie, venner og naboer

18. Har du barn?

ja Antall barn: _____ → Gå til spørsmål 19

Nei → Gå til spørsmål 21

19. Er dette døtre eller sønner, og hvor bor de? Bor de i nærmeste nabolag, i samme kommune eller andre steder?

HVIS DU HAR MER ENN TRE BARN, NEVN BAR DE TRE SOM BOR NÆRMEST.

	Sønn	Datter	Bosted	
Barn 1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	I nabolaget
			<input type="checkbox"/>	I samme kommune
			<input type="checkbox"/>	Andre steder
			<input type="checkbox"/>	i utlandet
Barn 2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	I nabolaget
			<input type="checkbox"/>	I samme kommune
			<input type="checkbox"/>	Andre steder
			<input type="checkbox"/>	i utlandet
Barn 3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	I nabolaget
			<input type="checkbox"/>	I samme kommune
			<input type="checkbox"/>	Andre steder
			<input type="checkbox"/>	i utlandet

20. Omtrent hvor ofte treffer du dine barn

- Omtrent daglig
- Omtrent hver uke, men ikke daglig
- Omtrent hver måned, men ikke hver uke
- Noen ganger i året, men ikke hver måned
- Sjeldnere enn hvert år

21. Dersom du har søsken, hvor ofte omtrent treffer du noen av dem?

- Har ingen søsken
- Bor sammen med søsken
- Omtrent daglig
- Omtrent hver uke, men ikke daglig
- Omtrent hver måned, men ikke hver uke
- Noen ganger i året, men ikke hver måned
- Sjeldnere enn hvert år

22. Bortsett fra medlemmer av din egen familie, har du noen gode venner, her på stedet?

- Ja → **Gå til spørsmål 23**
- Nei → **Gå til spørsmål 24**

23. Hvor ofte omtrent er du sammen med disse?

- Omtrent daglig
- Omtrent hver uke, men ikke daglig
- Omtrent hver måned, men ikke hver uke
- Noen ganger i året, men ikke hver måned
- Sjeldnere enn hvert år

24. Har du gode venner andre steder?

Ja → Gå til spørsmål 25

Nei → Gå til spørsmål 26

25. Hvor ofte omtrent er du sammen med vennene?

Omtrent daglig

Omtrent hver uke, men ikke daglig

Omtrent hver måned, men ikke hver uke

Noen ganger i året, eller sjeldnere

26. Hender det ofte, av og til, sjelden eller aldri at du føler deg ensom?

Ofte

Av og til

Sjelden

Aldri

27. Hvor ofte omtrent er du sammen med naboer?

Omtrent daglig

Omtrent hver uke, men ikke daglig

Omtrent hver måned, men ikke hver uke

Noen ganger i året, men ikke hver måned

Sjeldnere enn hvert år

28. Hvor mange familier/ husstander i nabolaget kjenner du så godt at dere besøker hverandre av og til?

Ingen

1

2

3-4

5 eller flere

29. Hva slag hustype bor du i?

- Våningshus i tilknytning til gårdsdrift (hovedbygning/kår e l)
- Frittliggende enebolig
- Hus i rekke, kjede, atrium, terrasse
- Vertikaldelt tomannsbolig
- Horisontaldelt tomannsbolig
- Blokk på mer enn 3 etasjer
- Annet

30. Hvor lenge omtrent har du bodd i denne delen av kommunen?

Antall år:

31. Hvor mange personer bor i din husholdning?

- 1 person
- 2 personer
- 3 personer eller flere

32. Hvem bor du sammen med?

- Ektefelle/ samboer
- Egne barn
- Annen familie/slekt
- Andre (leieboer e l)
- Bor alene

33. Er det noen i husholdningen som trenger ekstra stell, tilsyn eller hjelp til daglige gjøremål på grunn av varig sykdom, funksjonshemming eller høy alder?

- Ja, meg selv
- Ja, ektefelle/ samboer
- Ja, andre
- Nei

34. Hvor gammel er du?

Alder:

35. Kjønn

- Kvinne
 Mann

36. Omtrent hvor mange års utdanning har du?

- 7 år eller mindre
 8 - 9 år
 10 - 12 år
 Over 12 år

37. Har du tidligere vært yrkesaktiv?

- Ja → Gå til spørsmål 38
 Nei → Gå til spørsmål 40

38. Hva slags arbeidsplass arbeidet du på?

(Her kan du krysse av i flere ruter, hvis nødvendig)

- Fabrikk-/ industriarbeid
 Handel-/ kontorarbeid
 Fiske / fangst
 Jordbruk
 Annen arbeidsplass, skriv ned hva slags:

39. Hva regner du som ditt hovedyrke?

(Skriv på linja nedenfor hvilket yrke du hovedsakelig hadde, f eks fisker, gardbruker, ekspeditør i butikk, bokholder, snekker, elektriker, lærer e l)

Yrkestittel: _____

40. Er du:

- Ugift
- Gift
- Enke -mann
- Skilt/separert
- Samboer

DERSOM DU ER GIFT ELLER HAR SAMBOER

41. Vil du si at helsetilstanden til din ektefelle/ samboer er:

- Meget god
- God
- Dårlig
- Meget dårlig

42. Vil du si at din ektefelle/ samboer er aktiv eller mindre aktiv når det gjelder deltaking i kultur- og fritidsaktiviteter?

- Svært aktiv
- Ganske aktiv
- Litt aktiv
- Ikke aktiv i et hele tatt

Takk for hjelpen

**Har du spørsmål om skjemaet, ring til Rogalandsforskning,
telefon 51 87 51 26, spør etter Terje Lie**

**eller til Kulturavdelingen i Eigersund kommune
telefon 51 46 82 20.**

Copyright © Medical Outcome Trust

All rights reserved.

(SF-#& Norwegian Acute Version 1.2a)



tirsdag, 8. februar 2000

Undersøkelse om helse og trivsel i Egersund

Kulturkontoret i Egersund kommune satte i løpet av 1997 i gang flere aktivitetstilbud for voksne personer. Formålet var å styrke det sosiale miljøet og bidra til bedret helse og trivsel. Rogalandsforskning ble engasjert for å undersøke om deltaking på kurs og andre fritidsaktiviteter har virket positivt for den enkelte eller om det ikke har hatt noen effekt.

Vi sender deg derfor et spørreskjema som inneholder spørsmål om hvordan du ser på din egen helse, om deltaking i kultur- og fritidsaktiviteter og om dine sosiale kontakter.

Spørreskjemaet skal kun behandles av forskere ved Rogalandsforskning. Opplysningene du gir vil bli behandlet strengt fortrolig. Ingen uvedkommende får adgang til opplysningene. Datatilsynet har gitt konsesjon til undersøkelsen. Opplysningene fra spørreskjemaet blir bare brukt til statistiske formål og på en slik måte at ingen opplysninger kan tilbakeføres til enkeltpersoner.

Det er en frivillig sak å delta i undersøkelsen. Du kan la være å svare på enkelte spørsmål om du ønsker. Vi har kun adgang til å purre en gang for å få svarene.

For at undersøkelsen skal bli god og resultatene representative, er det viktig at så mange som mulig svarer på skjemaet. Vi håper du vil gi deg tid til å svare på alle spørsmålene. Hvis du trenger hjelp til utfyllingen kan du ringe Terje Lie ved Rogalandsforskning, tlf 51 87 51 26.

Vi ber deg sende skjemaet i retur innen en uke i vedlagte frankerte svarkonvolutt.

Med vennlig hilsen
RF - Rogalandsforskning

Terje Lie

Direkte innvalg: (+47) 51 87 51 26
E-post: Terje.Lie@rf.no

Nr.

'Kultur gir helse'

**Undersøkelse om
trivsel og livskvalitet i Egersund**

**Spørreskjema 2
Etterundersøkelsen**

Eigersund kommune og Rogalandsforskning

2000

1. Kjønn Kvinne Mann

2. Hvor gammel er du? Alder _____

3. Er du:

- Ugift Gift
 Enke –mann Skilt/separert
 Samboer

4. Har du i løpet av 1999 deltatt på ett eller flere av tiltakene/aktivitetene i forbindelse med 'Kultur gir helse' nevnt her:

Aktivitet	Antall ganger i løpet av 1999 (Kryss av i ruten som passer)			
	Ingen ganger	1-5 ganger	6-10 ganger	Mer enn 10 ganger
Pensjonist-tennis	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Trim og vannaktiviteter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Egersund helsesportslag/lett turvandring	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Folkedans	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Slektgransking	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Litteraturgruppe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Felles middag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

5. Vi vil gjerne vite noe om ditt behov for støtte til transport når du deltar på noen av aktivitetene nevnt i foregående spørsmål (spørsmål 4).

- Må alltid ha støtte for å delta Må ha støtte en sjelden gang
 Må ha støtte av og til Ikke behov for transportstøtte
 Ikke aktuelt spørsmål for meg

6. Vi vil også gjerne spørre om andre fritidsaktiviteter som du har vært med løpet av 1999 - utenom de aktivitetene som er nevnt i spørsmål 4.

Hvor ofte i løpet av 1999 har du utført noen av disse aktivitetene (husk, ikke ta med aktiviteter nevnt på spørsmål 4):

Aktivitet	Antall ganger i løpet av 1999 (Kryss av i ruten som passer)			
	Ingen ganger	1 - 5	6 - 10	11 eller mer
Gått tur i nabolaget /i nærheten av der du bor / på mer enn 10 minutter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Drevet annen form for mosjon i svømmehall eller annet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gått på kino, teater, revy e l	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gått på kafé, restaurant e l	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lånt bok på biblioteket	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vært på møte i pensjonistforening, velforening, grendelag e l	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Drivet med hobbyaktiviteter som musikk, håndarbeid e l	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Deltatt på møter i helselag, sanitets-forening, funksjonshemmedes interesseorganisasjon e l	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Deltatt på møter i kvinneorganisasjon, husmorlag, bondekvinnelag e l	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Deltatt på møter i kristelig eller religiøs forening, vært på gudstjeneste e l	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Deltatt på møte i politisk organisasjon	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

7. Hvis du tenker tilbake til første halvår i 1997, var du stort sett like aktiv med fritidsaktiviteter den gang som i 1999, var du mer aktiv eller mindre aktiv?

- Mer aktiv i 1997 enn i 1999
- Like aktiv i 1997 som i 1999
- Mindre aktiv i 1997 enn i 1999
- Kan ikke svare

8. Hvordan vil du vurdere din helsetilstand, slik den er nå?

- Meget god
 God
 Dårlig
 Meget dårlig

9. Hvis du tenker tilbake til første halvår i 1997, vil du si at din helse stort sett er like bra nå som den gang, er helsa bedre eller er den dårligere ? ©

- Mye bedre i 1997 enn nå
 Litt bedre i 1997 enn nå
 Omtrent like bra i 1997 som nå
 Litt dårligere i 1997 enn nå
 Mye dårligere i 1997 enn nå
 Kan ikke svare

10. Har du noen sykdom eller plage av mer varig natur, noen virkning av skade eller noen funksjonshemning (f eks redusert førlighet, svekket syn, sterkt nedsatt hørsel eller annen sykdom eller plage)?

- Ja → GÅ TIL SPØRSMÅL 11 Nei → GÅ TIL SPØRSMÅL 12

11. Har du fått denne sykdommen eller plagen etter første halvår 1997?

- Ja, etter første halvår 1997
 Nei, fikk sykdommen/plagen på et tidligere tidspunkt
 Kan ikke svare

12. Har du på grunn av helseproblemer noen av de vanskene nevnt nedenfor:

	Ja, svært vanskelig	Ja, litt vanskelig	Nei, ikke vanskelig
- vansker med å bevege deg rundt i boligen eller bruke boligen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- vansker med å bevege deg ut av boligen på egen hånd	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- vansker med selv å få kontakt med eller snakke med andre mennesker, familie eller venner	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- vansker med å delta i foreningsliv	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- vansker med å delta i andre fritidsaktiviteter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- vansker med å bruke offentlige transportmidler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

13. I løpet av den siste uken, i hvilken grad har din fysiske helse eller eventuelle følelsesmessige plager hatt innvirkning på din vanlige sosiale omgang med familie, venner, naboer eller foreninger? ©

- Ikke i det hele tatt
- Litt
- En del
- Mye
- Svært mye

14. Er der skjedd endringer etter første halvår 1997 når det gjelder innvirkning av helsetilstanden på din vanlige sosiale omgang?

- Nei, ingen forandring
- Litt mindre sosial omgang
- Mye mindre sosial omgang
- Litt mer sosial omgang
- Mye mer sosial omgang
- Vet ikke

15. Har du hatt kroppslige smerter har du hatt den siste uken? ©

- Ingen
- Svake
- Moderate
- Sterke

16. Kan du uten hjelp av andre klare følgende gjøremål:

	Klarer	Klarer ikke
Innkjøp av dagligvarer?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vask og rengjøring av boligen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Av- og påkledning?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lage middag selv	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Besøke slekt og venner her på stedet?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**17. Hvor RIKTIG eller GALT er hver av de følgende påstander for deg? ©
Sett kryss i rutene som passer.**

	Helt riktig	Delvis riktig	Vet ikke	Delvis galt	Helt galt
a. Det virker som om jeg blir syk lettere enn andre	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b. Jeg er like frisk som de fleste jeg kjenner	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c. Jeg tror at helsen min vil forverres	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d. Jeg har utmerket helse	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

18. Hvor ofte i løpet av den siste uken har du:

	Hele tiden	Mye av tiden	Litt av tiden	Ikke i det hele tatt
a. Følt deg full av tiltakslyst	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b. Følt deg veldig nervøs	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c. Vært så langt nede at ingenting har muntret deg opp	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d. Følt deg rolig og harmonisk	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
e. Hatt mye overskudd	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
f. Følt deg nedfor og trist	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
g. Følt deg sliten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
h. Følt deg glad	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
i. Følt deg trett	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

19. Hender det ofte, av og til, sjelden eller aldri at du føler deg ensom?

- Ofte
 Av og til
 Sjelden
 Aldri

20. Har du eventuelt merket forandringer i følelsen av å være ensom de siste par årene?

- Nei, føler meg omtrent like ofte ensom å som for et par år siden
 Føler meg oftere ensom nå enn for et par år siden
 Føler meg sjeldnere ensom nå enn for et par år siden
 Har sjelden eller aldri følt meg ensom, verken nå eller for et par år siden
 Kan ikke svare

21. Har du tatt noen av de følgende legemidler de to sist ukene:

- Sovemedisin Ja Nei
Beroligende midler Ja Nei
Smertestillende midler Ja Nei
Andre legemidler Ja Nei

22. Har din husholdning i løpet av de siste 3 månedene mottatt noen av tjenestene nevnt nedenfor:

A. Hjemmehjelp?	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nei
B. Hjemmesykepleier?	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nei
C. Tilkoblet alarmsentral?	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nei
D. Personlig assistent, støttekontakt e l?	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nei
E. Avlastningsopphold på sykehjem?	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nei

Her følger noen spørsmål om kontakt med familie, venner og naboer

23. Har du barn?

- Ja Antall barn: _____ → GÅ TIL SPØRSMÅL 24
 Nei → GÅ TIL SPØRSMÅL 25

24. Omtrent hvor ofte treffer du dine barn

- Omtrent daglig
 Omtrent hver uke, men ikke daglig
 Omtrent hver måned, men ikke hver uke
 Noen ganger i året, men ikke hver måned
 Sjeldnere enn hvert år

25. Dersom du har søsken, hvor ofte omtrent treffer du noen av dem?

- Ukentlig
- Omtrent hver måned, men ikke hver uke
- Noen ganger i året, men ikke hver måned
- Sjeldnere enn hvert år
- Har ingen søsken

26. Bortsett fra medlemmer av din egen familie, har du noen gode venner, her på stedet?

- Ja → GÅ TIL SPØRSMÅL 27 Nei → GÅ TIL SPØRSMÅL 28

27. Hvor ofte omtrent er du sammen med disse?

- Omtrent daglig
- Omtrent hver uke, men ikke daglig
- Omtrent hver måned, men ikke hver uke
- Noen ganger i året, men ikke hver måned
- Sjeldnere enn hvert år

28. Har du gode venner andre steder?

- Ja → GÅ TIL SPØRSMÅL 29 Nei → GÅ TIL SPØRSMÅL 30

29. Hvor ofte omtrent er du sammen med vennene?

- Omtrent daglig
- Omtrent hver uke, men ikke daglig
- Omtrent hver måned, men ikke hver uke
- Noen ganger i året, eller sjeldnere

30. Hvor ofte omtrent er du sammen med naboer?

- Omtrent daglig
- Omtrent hver uke, men ikke daglig
- Omtrent hver måned, men ikke hver uke
- Noen ganger i året, men ikke hver måned
- Sjeldnere enn hvert år

31. Hvor mange familier/ husstander i nabolaget kjenner du så godt at dere besøker hverandre av og til?

- Ingen
- 1
- 2
- 3-4
- 5 eller flere

32. Hvor lenge omtrent har du bodd i denne delen av kommunen?

Antall år:

33. Hvem bor du sammen med?

- Ektefelle/ samboer
- Egne barn
- Annen familie/slekt
- Andre (leieboer e l)
- Bor alene

34. Har du tidligere vært yrkesaktiv?

- Ja → GÅ TIL SPØRSMÅL 35 Nei → GÅ TIL SPØRSMÅL 36

35. Hva slags arbeidsplass arbeidet du på? (Her kan du krysse av i flere ruter, hvis nødvendig)

- Fabrikk-/ industriarbeid
- Handel-/ kontorarbeid
- Fiske / fangst
- Jordbruk
- Transport, kommunikasjon
- Annen arbeidsplass, skriv ned hva slags: _____

36. Omtrent hvor mange års utdanning har du?

- 7 år eller mindre
- 8 - 9 år
- 10 - 12 år
- Over 12 år


Takk for hjelpen

**Har du spørsmål om skjemaet, ring til Rogalandsforskning,
telefon 51 87 51 26, spør etter Terje Lie**

**eller til Kulturavdelingen i Eigersund kommune
telefon 51 46 82 20, Gerd Seljelid**

Vedlegg 2 Skjema for registrering av interesserte deltakere

Skjema for registrering av interesse for kultur- og fritidsaktiviteter i 1997

Kultur- og fritidsaktiviteter		
JEG KAN, HVIS FORHOLDENE BLIR LAGT TIL RETTE, TENKE MEG Å DELTA PÅ: (EKTEFELLE KAN OGSÅ DELTA)		
Spørsmål om utfylling av skjemaet og om aktivitetene kan rettes til Kulturkontoret, Eigersund kommune tlf. 51 46 82 20	Meg selv	Ektefelle/samboero
1. Friluftaktiviteter. Min hovedinteresse er.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Innendørs trim og vannaktiviteter. Min hovedinteresse er:.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Biblioteksbesøk. Min hovedinteresse er:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Slektsgransking.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Besøk på kulturarrangementer. (konsert, teater, kino, bingo, bridge, møter o l). Min hovedinteresse er:.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Egne kunstaktiviteter/håndarbeid (maling, keramikk mm). Min hovedinteresse er:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Opplæring i bruk av data og internett	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Andre kultur- og fritidsaktiviteter. Hvilke:.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. TRANSPORTBEHOV (KRYSS AV):		
Klarer meg selv, trenger ikke hjelp til transport	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kan gå til buss-stopp	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Må hentes hjemme	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Har ledsager	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Trenger ledsager	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Andre behov:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Navn:		
Adresse:		
Alder:	Telefon	

Vedlegg 3 Brev til deltakere



EIGERSUND KOMMUNE
KULTURAVDELINGEN

Postboks 221, 4371 EIGERSUND
Telefon 51 46 82 20 Telefax 51 46 82 39
Enhetsnummer: 944 496 394

Til alle deltakerne i prosjektet "Kultur gir Helse"

Deres ref:

Vår ref:
BAA/97/688/25-201

Dato:
27. juni 1997

Saksbehandler: Bjørn A. Ådnesen

KULTUR GIR HELSE - INFORMASJONSBREV OM OPPSTART AV TILTAK

Vi takker for deres interesse for å delta i prosjektet "Kultur gir Helse" i regi av Norsk kulturråd. Som kjent er det lokale prosjektet i Eigersund kommune et samarbeid mellom kulturavdelingen og helse- og sosialavdelingen.

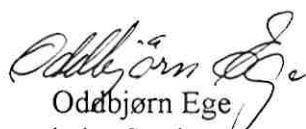
Det har nå gått en del tid siden spørreundersøkelsen startet. Årsaken til at det har trukket såpass lenge ut er at det har vært vanskelig å få tilstrekkelig antall deltakere til å gi tilbakemelding. Når det er sagt erkjenner vi at det spørreskjemaet som ble sendt ut til dere var svært omfattende og for enkelte vanskelig å fylle ut uten bistand fra Rogalandsforskning og ansatte i Eigersund kommune. Nå har vi imidlertid fått så mange svar, 60 - 70 personer, fra personer som vil delta på tiltakene at det er forsvarlig å sette igang med tiltakene.

Tiltakene vil bli satt i gang fra høsten september/oktober 1997. Vi håper at dere ikke synes at igangsettingen av prosjektet har trukket alt for langt ut, og ber om forståelse for det omfattende arbeidet som ligger bak et slikt prosjekt.

Hver enkelt av dere vil bli kontaktet før tiltakene settes i gang, hvor dere får vite nærmere om transportordninger og andre nødvendige opplysninger om det tiltaket som du har meldt interesse for. Prosjektledelsen tar nå sommerferie, men er å treffe etter 15. august for evt. nærmere opplysninger. (Tlf. 51 46 82 20).

Med dette ønsker vi dere alle en god og fin sommer.

Med vennlig hilsen
KULTURAVDELINGEN


Oddbjørn Ege
leder Styringsgruppen


Bjørn A. Ådnesen
prosjektleder

Vedlegg 4 Brosjyre over kultur- og fritidsaktiviteter

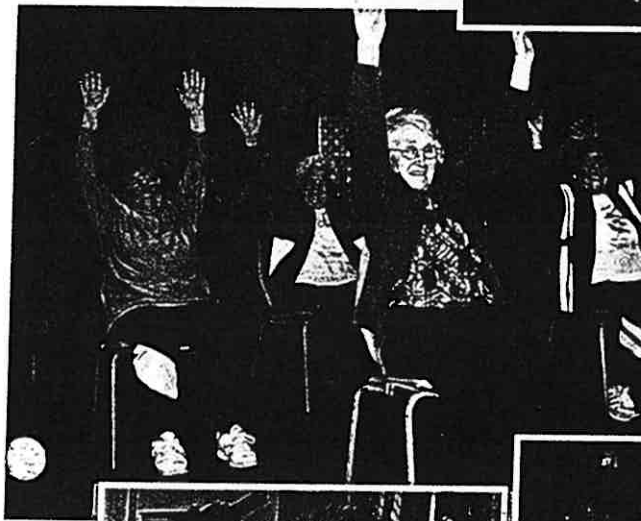
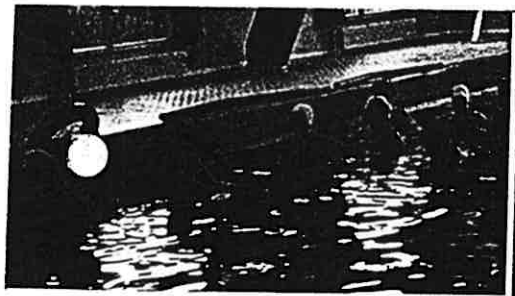
Kopi av brosjyre over kultur- og fritidsaktiviteter i Egersund. Tilbud fra 'Kultur og helse' og andre tilbud.



KULTUR GIR HELSE
KULTURAVDELINGEN
Skrivgården
Postboks 221
4371 Egersund

SENIOR TREFF

AKTIVITETER OG SAMVÆR



«Carpe diem!»

EGERSUND
1798 - 1998



200 ÅR
SAMHOLD OG
GODT NABOSKAP

TRIM- OG VANNAKTIVITETER

PENSJONIST-TENNIS

Ulike aktiviteter med racket og myk ball

Kaffekos annenhver gang

Dag: Mandag

Tid: 11.00 - 12.15

Sted: Egersund tennissenter

Pris: Kaffe 10 kr

Henvendelse:

Arvid Wetteland telefon 51 49 09 33



TRIM OG VANNAKTIVITETER

Lett trim på stoler, evnt. vann aktivitet – Kaffekos

Dag: Tirsdag

Tid: 11.30 - 13.30

Sted: Bakkebø Idrettsbygg

Pris: Buss kr 20,- tur / retur

Instruktører: Sigrunn Vestbøstad, Kristin Svanes

Transport v/spesielle behov

Henvendelse:

Kulturkontoret telefon 51 46 82 20

Fritidsseksjonen telefon 51 49 13 39

PENSJONIST-BADING

Dag: Tirsdag

Tid: 15.00 - 16.30

Sted: Egersundshallen

Pris: 10 kr

Henvendelse: Astrid Åse telefon 51 49 12 64

EGERSUND HELSESPORTLAG

Dag: Tirsdag

Tid: 19.30 - 21.30

Sted: Egersundshallen

Pris: Medlemskap: 200 kr i året

Henvendelse: Arne Omdal telefon 51 46 41 58

LETT TURVANDRING

Dag: Torsdag

Tid: 10.30 - ca.12.30

Sted: Harskamyra

Arrangør: Egersund Helseportlag

Henvendelse: Petra Hovland telefon 51 49 19 44.

TA MED MAT OG DRIKKE.

TRIM FOR HERRER

Dag: Onsdag

Tid: 10.00 - 10.30

Sted: Damsgård eldresenter

Henvendelse:

Marit Andersen tlf: 51 49 28 22



TRIM FOR DAMER

Dag: Fredag

Tid: 10.30 - 11.00

Sted: Damsgård eldresenter

Henvendelse: Marit Andersen telefon 51 49 28 22

TURGRUPPE

Dag: Torsdag
Tid: 10.00 - ca. 15.00
Sted: Oppmøte på Gruset
Transport: Private biler
Pris: 30 kr. for dem som ikke har egen bil
Henvendelse: Egil Eik telefon 51 49 10 39
Turene kombineres med ulike kulturminner.
TA MED MAT OG DRIKKE!



VOKSEN-TRIM PÅ HELLVIK

Dag: Mandag
Tid: 18.00 - 18.45
Sted: Forsamlingshuset
Henvendelse:
Vally Assersen telefon 51 49 69 93

HJERTE TRIM PÅ HELLVIK

Dag: Onsdag
Tid: 18.00 - 19.00
Sted: Hellvikshallen
Henvendelse:
Jens Karlsen telefon 51 49 66 72

FOLKEDANS

Eldresenterets Folkeviseleik
Dag: Annenhver mandag
Sted: Eldresenteret
Tid: 18.00 - 19.30
Ansvarlig:
Inger Marie og Arne Rodvelt Svindland
telefon 51 49 03 91.
Kaffepause underveis



HOBBYVIRKSOMHET

BRUKSKUNST/HUSFLID

Dag: Første tirsdag i måneden
Tid: 19.30 - 22.00
Sted: Pingvinen
Medlemskap: ca 350 kr
Ansvarlig: Liv Fuglseth telefon 51 49 10 26

HÅNDARBEID

Dag: Mandag
Tid: 12.30 - 15.00
Sted: Steingården på Slettebø
Henvendelse: Grethe Lind telefon 51 49 44 67

TREARBEID

Dag: Onsdag
Tid: 12.30 - 15.00
Sted: Steingården på Slettebø
Henvendelse: Grethe Lind telefon 51 49 44 67
Kaffekos

BEDRIFTSBESØK

Kulturkontoret vil i løpet av 1998 arrangere fire bedriftsbesøk i Egersund:

- 27. februar: Dalane Produkter A/S
 - Juni: Fonn Egersund A/S
 - September: Simrad Robertson A/S
 - Desember: Gilde Agro Felles slakteri BA.
- Dette vil bli nærmere annonsert i avisen.

Henvendelse:

Gerd Seljelid telefon 51 46 82 20



BIBLIOTEKET

SLEKTSGRANSKING

Dag: Første onsdag i måneden

Tid: 10.30 - 12.00

Sted: Biblioteket

Henvendelse: Patricia Berven tlf: 51 49 10 03 / 51 46 82 20
Kaffekos

LITTERATUR GRUPPE

Presentasjon av bøker, høytlesning, diskusjon

Dag: Tredje onsdag i måneden

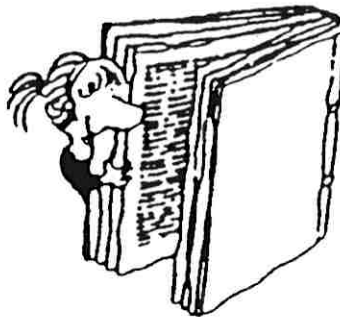
Tid: 10.30 - 12.00

Sted: Biblioteket

Henvendelse:

Patricia Berven

tlf: 51 49 10 03 / 51 46 82 20



INTERNETKURS OG INNFØRING I DATA

Starter opp våren 1998.

Henvendelse:

Patricia Berven tlf: 51 49 10 03 / 51 46 82 20

SOSIALT SAMVÆR

BINGO

Dag: Tirsdag

Tid: 10.30 - 11.30

Sted: Damsgård Eldresenter – telefon 51 49 28 22

Pris: 20 kr – Inkluderer seks spill og kaffe

SANITETEN

Dag: Onsdag

Tid: 10.30 - 12.00

Sted: Folkebadet

Henvendelse: Solveig Sahlsten telefon 51 49 26 96

FRELSESARMÉEN HJEMFORBUNDET

Dag: Tirsdag

Tid: 18.00 - 19.00

Sted: Frelsesarmébygget

Henvendelse: Turid Hetland telefon 51 49 19 50
Underholdning

HELLELAND MENIGHET

Dag: Første torsdagen i måneden

Tid: 19.00 - 20.30

Sted: Helleland Eldresenter

Henvendelse: Liv Stapnes telefon 51 49 87 81

EGERSUND PENSJONISTFORENING

Dag: Andre tirsdag i måneden.

Tid: 16.30 - 18.30

Sted: Damsgård Eldresenter

Henvendelse: Irene Eriksen telefon 51 49 08 86

ELDRES VENNER

Dag: Første tirsdag i måneden

Tid: 15.30 - 18.30

Sted: Kjerjaneset

Henvendelse: Gerd Furuløkken telefon 51 49 37 16

EGERSUND MISJONSFORENING

Dag: Hver tredje onsdag i måneden

Tid: 11.00 - 13.00

Sted: Misjonshuset

Henvendelse: Tordis Stapnes telefon 51 49 28 77

CLUB 89

Dag: Siste søndag i måneden

Tid: 15.30 - 19.00

Sted: Damsgård Eldresenter

Henvendelse: Gerd Furuløkken telefon 51 49 37 16

KAFÉ

KJERJANESET BO- OG SERVICESENTER

Åpen kafé kl. 08.30 - 19.45

Henvendelse: telefon 51 46 38 00

DAMSGÅRD ELDRESENTER

Åpen kafé: Tirsdag og torsdag

Tid: kl. 09.00 - 13.00

Henvendelse: telefon 51 49 28 22

