Til foreldre/foresatte

**Utviklingsprosjekt i rusmiddelforebyggende arbeid**


Vi ønsker med dette skrivet å orientere deg/dere som foreldre/foresatte til barnet om prosjektet, samt benytte anledningen til å gi deg/dere litt bakgrunnsinformasjon. Prosjektet vil inngå som en del av undervisningen i skoletiden.

Prosjektets hovedmålsetning er å utvikle og prøve ut nye måter å jobbe rusmiddelforebyggende på. Vi ønsker å utvikle et verktøy som skolen, FAU eller frivillige organisasjoner selv kan bruke i dette arbeidet.

Konkret vil det bli satt av en halv skoledag den 22 februar hvor barna skal diskutere eller komme frem til situasjoner hvor voksne og barn er sammen og hvor rusmiddelbruk forekommer. Situasjonenene trenger ikke være sjølpletved. Det kan de også være, men vi ønsker først og fremst å gripe fatt i de forestillinger barn og unge sitter med omkring voksnes rusmiddelbruk. Disse forestillingene vil ofte være hentet fra andre steder enn eget hjem, som f.eks. gjenom filmer (tv, video, kino), bøker, internet etc.

I prosjektet vil vi sette fokus alkoholens betydning og plass i vårt samfunn, og mer indirekte påvirke barnas holdninger til egen rusbruk.

Diskusjonene med barna er også tenkt å danne bakgrunn for gjennomføringer vi senere skal gjøre med ulike grupper av voksne. RF-Rogalandsforskning har i samarbeid med Rogaland A-senter fått midler av Sosial- og helsedepartementet til å gjennomføre et forprosjekt om barn og rusmidler, hvor foreldre er tenkt som ressurser i det rusforebyggende arbeidet. I denne første delen av prosjektet ønsker vi å få barna i tale om voksnes rusmiddelbruk.


Vennlig hilsen

---

Ellen Ramvi  
Prosjektleder  
Direkte innvalg: (+47) 51 87 54 45  
E-post: Ellen.Ramvi@rf.no

Jorunn T. Skaftun  
Prosjektmedarbeider  
Direkte innvalg: (+47) 51 87 51 58  
E-post: Jorunn-Elin. Skaftun@rf.no

SETT (dato): ____________________________  
(foreldre/pårørendes underskrift)
SITUASJON: 

HVOR FOREGÅR DETTE 
Privat (hjemme hos noen): 
Offentlig (på restaurant, i fly ol.): 
På TV (filmscener): 
Annet: 

HVEM ER MED (Ta med både barn og voksne): (For eksempel mor, far, slektninger, naboer, venner av familien, kollegaer av foreldre, dine venner, venner av eldre søsken, ukjente voksne, foreldre til venner, skuespillere) 

Hvorfor tror du at det brukes alkohol i denne situasjonen? 

Hva ville vært upassende/ekkel/dum oppførsel i denne situasjonen
Nærmere beskrivelse av enkelte situasjoner:

*Julaften* (beskrevet i plenum, som et eksempel)

**Hvem er med:**
Mor, far, besteforeldre, gutt 14 og jente 5 tilstede.

**Hvorfor tror du det brukes alkohol i denne situasjonen?**
Fordi det er høytid, for å få bedre humør, ha det kjekt, fordi det er fin middag og noe skal feires. ”Det er ein gode middag som ein trenge någe ekstra te”. ”Ska feira på ein eller æn måde”

**Hva ville vært upassende/ekkel/dum oppførsel i denne situasjonen?**
”Å bli foddle”, å drida seg ud”, Å la de små barna smake alkohol ”å la hu jentå på 5 smaga akevitt, at noen spryr, at voksnar sover ”at morå eller faren sovn”, at de voksnar har det kjekt og ”glemmer” ungene (”at dei voksnar begynne å ha det litt for kjekt med seg sjøl – glemme ongane”), at de spørker med ungene som ikke synes det er morsomt (”at någen av dei voksnar blir litt for kule, ska spøga med ongane, det e’kje løyve alligavel”).

**På fly:**

**Hvem er med:**
1. Familie, venner, ukjente voksnar, venner til foreldre, slektningar.
2. Mor, far, sønn13, datter 15, ukjente voksnar.
3. Mor, far, søsken.
4. Mor, far, familie og andre ukjente.

**Hvorfor tror du at det brukes alkohol i denne situasjonen?**
1. Slappe av, billig, ”gire seg opp” til ferien.
2. Roe seg ned (flyskrekk), får på flyyet, skal på ferie.
3. Det smaker godt, gleder seg.
4. Ha noe å gjøre, gleder seg til ferien, ha det kjekt, bedre med alkohol enn med vann.

**Hva ville vært upassende/ekkel/dum oppførsel i denne situasjonen?**
1. Utsetter seg selv for fare, uansvarlige, krangel, tøoffer seg, skriker, klyper flyvertinna på rompen, ukjente voksnar kan ikke skade meg, ikke kødde med flytet.
2. Ikke greie å gå ut av flyet, sjangle i gangene, andre gjør narr av deg, andre fulle begynner å flørte eller snakke med deg, fulle foreldre som snakker med andre (hølytt, snakker tull).

3. Det er forskjell hvis mor og far drikker enn en fremmed.


**Valg av farger og begrunnelser for dette:**

1. Grønn – helt grei: ”Det er vanlig og kjekt”

2. Grønn – helt grei, men med gul skrift – i grenseñland: ”Ikke for mye”

3. Rødt – ikke greit i det hele tatt: ”Det er offentlig og andre ser deg”


**Nyttårsaften**

**Hvem er med:**

1. Mor, far, venner, slektninger, naboer, unger, gutt 15 og jente 11.

2. Slektninger, naboer, venner av familien, kollegaer av foreldre, dine venner, venner av eldre søsken, ukjente voksne, foreldre til venner, barn.

3. Mor, far, søsken, venner av familien, eldre søsken, mindre søsken.

4. Mor, far, slektninger, venner, unger: 2, 5 og 15 år.

**Hvorfor tror du at det brukes alkohol i denne situasjonen?**

1. Feire, godt humør, nyte livet, gå full inn i det nye året.

2. Feiret et nytt år, stemning, for å ha det kjekt.


4. For å feire et nytt år, fin middag, ha det kjekt.

**Hva ville vært upassende/ekkel/dum oppførsel i denne situasjonen?**

1. Spydd, dride oss ut, sovne, bryr seg mer om seg selv.

2. Skyte raketter på hverandre, drite ut andre folk, innpåslitne, foreldrene begynner å synge offentlig, glemmer ungene.

3. Sovner, spyr, tuller, bommer, kan ikke sende opp raketter.
4. Dumt for ungene hvis de voksne tenker for mye på seg selv. Tar litt av. Sender opp raketter mens de er berusa.

Valg av farger og begrunnelser for dette:
2. Grønn, men med gul skrift: Det er greit med litt, men ikke for mye.
4. Grønn – Fordi det er nyttårssften, skal ha det litt kjekt.

I syden

Hvem er med:
1. Alle, ukjente, familie.
2. Foreldre, søsken.
3. Mor, far, noen venner, unger.

Hvorfor tror du at det brukes alkohol i denne situasjonen?
1. Ha det kjekt, billig, bli feriefull, sosiale.
2. Kos, middag.
3. Billig alkohol, fint vær, slappe litt av på restaurant osv. Ha det litt ”kosy”

Hva ville vært upassende/ekkel/dum oppførsel i denne situasjonen?
1. Flørte med fremmede, drite oss ut.
2. Bråkete, spyr, masete, bader.
3. Når andre ukjente folk ser hvor barnslige voksne kan bli, hvis de voksne får en bot fordi de bråker for mye, synger og skråler.

Valg av farger og begrunnelser for dette:
Restaurant:

Hvem er med:
1. Kollegaer av foreldre, mor og far, sønn 8 år, datter 13 år, en haug med fremmede.
2. Mor, far, 12 år gammel sønn, ukjente.

Hvorfor tror du at det brukes alkohol i denne situasjonen?
1. Fin middag, feire en jobbavtale, stemning.
2. Spiser god mat, bedre med alkohol enn brus eller vann, pleier å ha alkohol når de går ut og spiser.

Hva ville vært upassende/ekkel/dum oppførsel i denne situasjonen?
1. Å bli fyllet. La barna smake av alkoholen, voksne sover, gjør narr av kollegen, snakker og ler høylydt av andre på restauranten.
2. Velter flasken eller et av glassene, snakker høyt, lar ungene smake alkohol, synger.

Valg av farger og begrunnelser for dette:

Hytta

Hvem er med:
Voksne, gamle, barn.

Hvorfor tror du at det brukes alkohol i denne situasjonen?
Kos, det smaker godt, vin, konjak, jæger.

Hva ville vært upassende/ekkel/dum oppførsel i denne situasjonen?
Full, dritings, sovne.

Valg av farger og begrunnelser for dette:
Grønn – Det er bare familien, og det skal være kos.
Grillfest ferien

Hvem er med:
Mor, far, venner, ukjente voksne.

Hvorfor tror du at det brukes alkohol i denne situasjonen?
Det er sommer, fint vær, det er normalt å drikke, hvartfall på en grillfest, veldig sosialt, slappe av.

Hva ville vært upassende/ekkel/dum oppførsel i denne situasjonen?
Hvis de voksne viser en helt annen side av seg selv, en ekkel side, flørter mye med folk de ikke kjenner, hvis de bråker så mye at politiet kommer.

Valg av farger og begrunnelser for dette:
Grønn – Det er ferie, veldig sosialt.
Gult – det kan være offentlig, unger er med.

Voksenfest med barna i huset

Hvem er med:
Mor, far, slektninger, venner/kollegaer, barna er oppe.

Hvorfor tror du at det brukes alkohol i denne situasjonen?
Fordi det er fest og det skal være kjekt.

Hva ville vært upassende/ekkel/dum oppførsel i denne situasjonen?
Hvis de voksne kommer opp og f.eks. gir barna alkohol, de krangler eller begynner å grine.

Valg av farger og begrunnelser for dette:
Grønn – Fordi det er fest.
Gult – Det er barn i huset.
17. mai

Hvem er med:
Slekt, mor, far, besteforeldre, 3 unger (gutt 5 år, jente 8 år, gutt 14 år), tanter, onkler. Sitter ute i solen. Spiser grillmat.

Hvorfor tror du at det brukes alkohol i denne situasjonen?
Drikker til maten, feiring, fortære i bedre humør.

Hva ville vært upassende/ekkel/dum oppførsel i denne situasjonen?
Velta glass, velta grillen, setter fyr på noe.

Valg av farger og begrunnelser for dette:
Grønn – normalt.

På fotballbanen

Hvem er med:
Far, 1 unge, gutt 14-15 år, drikker i løpet av kampen.

Hvorfor tror du at det brukes alkohol i denne situasjonen?
For å ha det kjekt, bli i bedre humør.

Hva ville vært upassende/ekkel/dum oppførsel i denne situasjonen?
Hyler og skriker, søker på andre, heier på feil lag.

Valg av farger og begrunnelser for dette:
Rødt – ulovlig.

Hjemme hele veien

Hvem er med:
Foregår privat. Mor, far (venner), unger 14
**Hvorfor tror du at det brukes alkohol i denne situasjonen?**

For å kose seg sammen, snakke.

**Hva ville vært upassende/ekkel/dum oppførsel i denne situasjonen?**

Ta litt for mye, begynne å sloss, banne, skrike, barnslig oppførsel.

**Valg av farger og begrunnelser for dette:**

Gult og grønt – det er vanlig at du drikker litt av og til.
Til foreldre med elever i 6å på skole.

I 99 ble det foretatt en undersøkelse i Sola om ungdomskoleelevenes bruk av alkohol, tobakk og andre rusmidler. Ca 90% av elevene svarte på spørreskjemaet. Undersøkelsen viste at når det gjelder alkohol ligger Sola over fylkessnittet med hensyn til månedlige brukere, og andelen ukentlige brukere er mer enn dobbelt så stor som i fylkessnittet. 40% av ungdomskoleelevene hører til i gruppen: bruker av og til – bruker hver uke. Kjønnsforskjellene er små, jenter drikker omtrent like ofte som gutter.

Dere foreldre i 6å står på terskelen til å sende barn inn i denne virksomheten. I den forbindelse har vi en spennende utfordring/ et tilbud til dere.

Rogalandsforskning skal sette i gang et utviklingsprosjekt rettet mot barn og rusmidler. Prosjektet starter på og det er meningen at det etter hvert kan ende opp i et materiell for f. eks diskusjonskvelder. Det er og antydent at materiellet kan legges ut på internett.
Målsettingen er å lage et verktyg som gjør det mulig å få til en dialog om et føllesesladet tema som hittil har vært tabubelagt.

I dette prosjektet blir dere 6å foreldre viktige akter.
"Dere vil bli bedt om å liste opp situasjoner der rusmiddelbruk forekommer i barns nærvær, for eksempel ved høytider, til tippekampen, rusmiddelbruk på TV. Hensikten er å komme frem med konkrete eksempler som den enkelte henter fra sin hverdag, og som det er mulig å kjenne seg igjen i."

Medspillere i prosjektet er skolen, helsesøster, utekontakt og Rogaland A-senter.

Første møte blir onsdag 1. Mars klokka 1900 – 2100 på skole i 6å sitt klassebom.
De to neste gangene blir 15. Og 29. Mars.

Vi håper alle 6å foreldre kan prioritere dette, og det er viktig at alle som er med på første samling er med på de to neste.

[Signature]

skole 2000-02-21


Jeg ønsker å delta ____________ ____________
Mor               far
SITUASJON: 

FORMÅL MED SITUASJONEN: 

HVOR OG NÅR FOREGÅR DETTE: 
Sted: _______________ Tidsrom: __________

HVEM DELTAR (Ta med både barn og voksne): (Kollegaer, venner av familien, naboer, slektninger, foreldre til dine barns venner, venner av dine barn, eller andre)

TYPISK HENDELSES FORLØP: 

MENDE DRIKKE: __________ alkoholenheter (AE) 
1 AE = 1 glass øl (liten flaske) 
1 glass vin (1 flaske = 6 glass) 
1 glass hetvin (1 flaske = 8 glass) 
1 glass brennevin (1 flaske = 20 glass)

HVEM BRUKER RUSMIDDEL: 
_Nesten alle _ Flertallet (> 50%) _ Mindretall (<50%) _ Nesten ingen
HENDELSESFORLØP SETT MED BARNAS ØYNE (kommentarer fra barna i situasjonen, hvordan opplever de situasjonen):

ANTALL GANGER PR ÅR/MND/UKJE: ________________________________

HVORDAN OPPTRER DE FLESTE (stemning ☺ ☻, væremåten, stil)

HVA VILLE VÆRT UPASSENDE OPPTREDEN HVIS DET BARE VAR VOKSNE TIL STEDE:
HVA VILLE VÆRT UPSSENDE OPPTREDEN NÅR DET ER BARN TIL STEMDE:

ANDRE KOMMENTARER:
Gjennomgang av de beskrevne situasjonene (foreldre):

1 Situasjon: Hyttetur, 2 familier på tur sammen.

Formål med situasjonen: Sosialt samvær på fritiden.

Hvor og når foregår dette: Hytta, helg.

Hvem deltar: 2 familier med barn og voksne.


Mengde drikke: 6 ae

Hvem bruker rusmiddel: Nesten alle.

Hendelsesforløpet sett med barnas øyne (kommentarer fra barna i situasjonen, hvordan opplever de situasjonen): Skal dere "drikke" nå? Kan jeg få smake? Skal du/dere bli fulle? Hvor mye skal dere drikke?

Antall ganger pr år/mnd/uke: 5/år


Hva ville vært upassende opptrede hvis det bare var voksne til stede: Krangling/slåssing, Spying, Hærverk. Grining.

Hva ville vært upassende opptrede når det er barn til stede:
Som foregående punkt. Synlig beruset. Endret atferd.

2. Situasjon: Klassetur.


Hvor og når foregår dette: Campingplass 23 og 24 januar.

Hvem deltar: Elevene i klassen. Foreldre.

seg med barna (alt etter barnas alder), mens andre blir sittende opppe. Tidlig i seng (p.g.a. regn!).

Mengde drøkke: 2-4 ae

Hvem bruker rusmiddel: Fleraltallet.

Hendelsesforløpet sett med barnas øyne (kommentarer fra barna i situasjonen, hvordan opplever de situasjonen): (Urettfærdig at vi må legge oss!) Noen av barna kikker litt ut av teltåpningen. Noen av barna går på toilette.

Antall ganger pr år/mnd/uke: 1 pr.år.


Hva ville vært upassende opptrden når det er barn til stede: Synlig beruset (høyrøstet, ”tullete”, baning), ”glemt” at barna var til stede. Sendt i seng. Synlig flaske på plassen dagen etter.

Andre kommentarer: Denne kvelden var sikkert ulik for de som lå seg med barna og de som ikke gjorde det i.f.t. alkoholbruk (rusbruk!).


Hvem deltar: 4 klasse elever med søksen, foreldre og lærer.


Mengde drikke: Ingen aning.

Hvem bruker rusmiddel: Mindreallta.

Hendelsesforløpet sett med barnas øyne (kommentarer fra barna i situasjonen, hvordan opplever de situasjonen): Ingen kommentarer. Barna sov.

Antall ganger pr år/mnd/uke:
Hvordan opptrer de fleste (stemning, væremåte, stil): Hyggelig.

Hva ville vært upassende opptrede hvis det bare var voksne til stede: Bråk og støy ville vært upassende på en felles leirplass.

Hva ville vært upassende opptrede når det er barn til stede: Det ville vært upassende om det hadde vært så mye støy at barna våknet. Eller om det hadde vært så lenge at dei voksne ikke kunne deltatt på fellesarrangement dagen etterpå.

Andre kommentarer: Min familie var ikke klar over at det ble drukket alkohol på denne turen før nå, 2 år etter.

4. Situasjon: St. Hans

Formål med situasjonen: Sammenkomst med naboen for å feire St. Hans.


Hvem deltar: Barn og voksne i nabolaget.


Mengde drikke: 4/2


Antall ganger pr år/mnd/uke: En gang pr år.

Hvordan opptrer de fleste (stemning, væremåte, stil): Hyggelig stemning. Ingen synlig beruset.

Hva ville vært upassende opptrede hvis det bare var voksne til stede: krangling og slåssing. Spying. Hærverk; velting av bord og stoler, knusing av glass. "Grining".

Hva ville vært upassende opptrede når det er barn til stede: Som forrige punkt. Synlig beruset. Endret atferd.
5. Situasjon: Lørdagskveld.

Formål med situasjonen: kos, slappe av, fellesskap, god tid.

Hvor og når foregår dette: Hjemme, kl. 19-23.

Hvem deltar: Foreldre og barn.


Mengde drikke: 4

Hvem bruker rusmiddel: Nesten alle. De voksne.

Hendelsesforløpet sett med barnas øyne (kommentarer fra barna i situasjonen, hvordan opplever de situasjonen): Vi tror at barna koser seg i sammen med de voksne. Det er blitt en tradisjon.


Hvordan optrer de fleste (stemning, væremåte, stil): Barn og voksne slapper av i sammen, rolig og tid til hverandre.

Hva ville vært upassende opptreden hvis det bare var voksne til stede: Sterkt berusa. Krangling.

Hva ville vært upassende opptreden når det er barn til stede: Bli berusa. Snøvle, opptre med en annen personlighet.


Formål med situasjonen: Feire nytt år.


Hvem deltar: Foreldre, barn og venner.

Typisk hendelsesforløp: god mat, drikke, leker, oppskyting av rakter, champagne kl 24, alle godt humør og god stemning.

Mengde drikke: 6

Hvem bruker rusmiddel: Nesten alle.
7. Situasjon: Flytur

Formål med situasjonen: Komme i feriestemning.

Hvor og når foregår dette: På flyet. 4-5 timer.

Hvem deltar: Mor, far, barn, venner av familien.

Typisk hendelsesforløp: En drink før matservering, vin eller øl til maten, konjakk til kaffien.

Mengde drikke: 3-4 æ.

Hvem bruker rusmiddel: Mindretall.

Hendelsesforløpet sett med barnas øyne (kommentarer fra barna i situasjonen, hvordan opplever de situasjonen): Blir de fulle nå? Ikke drikk mer enn 1.

Antall ganger pr år/mnd/uke: 1-2


Hva ville vært upassende opptreden når det er barn til stede: Det samme som ovenfor.

8. Situasjon: Grilling med venner i hagen.

Formål med situasjonen: Kose seg, ha det kjekt med god mat og drikke. Komme i stemning.

Hvor og når foregår dette: I hagen, kl. 17-22.

Hvem deltar: Mor, far, barn og venner.

Typisk hendelsesforløp: Øl eller vin til maten. En øl når ungene har gått fra bordet.

Mengde drikke: 2-5

Hvem bruker rusmiddel: Mindretall.

Hendelsesforløpet sett med barnas øyne (kommentarer fra barna i situasjonen, hvordan opplever de situasjonen): Lite kommentarer fra ungene.

Antall ganger pr år/mnd/uke: 4-6 ganger i året.

Hvordan opptrer de fleste (stemning, væremåte, stil): Rolig og greit.

Hva ville vært upassende opptreden hvis det bare var voksne til stede: Overstadig beruset. Strøket over. Endre oppførsel.

Hva ville vært upassende opptreden når det er barn til stede: Endre oppførsel.
9. Situasjon: Etter fysisk utfoldelse/trening/plenklipp

Formål med situasjonen: Belønning, litt fornøyd med seg sjøl.

Hvor og når foregår dette: Heime, ettermiddag/tidlig kveld.

 Hvem deltar: 1. Bare den som har utført oppgaven. 2. Alle i husstanden som er heima. 3. Bare voksne.

Typisk hendelsesforløp: Rett etter utført oppgave.

Mengde drikke: 1

Hvem bruker rusmiddel: Nesten ingen.


Antall ganger pr år/mnd/uke: 1-3 ganger pr mnd.

Hvordan opptreder de fleste (stemning, væremåte, stil): Avslappet, normalt.

Hva ville vært upassende opp treden hvis det bare var voksne til stede: Overdrevet forbruk, 2-3 enheter.

Hva ville vært upassende opp treden når det er barn til stede: Samme.

10. Situasjon: Julafeten

Formål med situasjonen: Tradisjon. Familie koskeveld med høytidsstemning.


Hvem deltar: Familie. Voksne og barn.


Mengde drikke: 4/5

Hvem bruker rusmiddel: Nesten alle.

Hendelsesforløpet sett med barnas øyne (kommentarer fra barna i situasjonen, hvordan opplever de situasjonen): merker familie”varmen” – ”kosen”. Tradisjon.

Antall ganger pr år/mnd/uke: 1 gang pr år.

Hvordan opptreder de fleste (stemning, væremåte, stil): Kos – høytidsstemning.

Hva ville vært upassende opp treden hvis det bare var voksne til stede: Drikke så mye at en ødelegger ”stemningen”. Tradisjonene.

Hva ville vært upassende opp treden når det er barn til stede: Samme som voksne til stede.

Formål med situasjonen: underholdning og spenning.

Hvor og når foregår dette: Hjemme, kl. 16-18.


Typisk hendelsesforløp: Peanøtter og øl.

Mengde drikke: 1. 3 ae. 2. 2 ae.

Hvem bruker rusmiddel:

Hendelsesforløpet sett med barnas øyne (kommentarer fra barna i situasjonen, hvordan opplever de situasjonen): 1. Alltid ser far på fotball. 2. Ingen kommentar.

Antall ganger pr år/mnd/uke: 5

Hvordan optrer de fleste (stemning, væremåte, stil): 1 og 2. Ingen endret oppførsel p.g.a. øl.

Hva ville vært upassende opptreden hvis det bare var voksne til stede: 1 og 2. At en sovner under kampen, knuser en flaske pga favorittlaget taper.

Hva ville vært upassende opptreden når det er barn til stede: 1 og 2. Overdrevent komsum. F.eks. 10-12 flasker pr person.

12. Situasjon: Bryllup

Formål med situasjonen: Gjester.

Hvor og når foregår dette: Festsal. Lørdagskveld.

Hvem deltar: Familie, venner, kollegaer, barn og ungdom.

Typisk hendelsesforløp: Velkomstdrink, øl og vin til maten. Dans.

Mengde drikke: 5

Hvem bruker rusmiddel:

Hendelsesforløpet sett med barnas øyne (kommentarer fra barna i situasjonen, hvordan opplever de situasjonen): De voksne er mest opptatt av festen, skål etc.

Antall ganger pr år/mnd/uke: 1 (???)

Hvordan optrer de fleste (stemning, væremåte, stil): Godt humør, god stemning, lek og moro.

Hva ville vært upassende opptreden hvis det bare var voksne til stede: Hvis en gjest mister kontrollen, brårker, støyer, krangler.

Hva ville vært upassende opptreden når det er barn til stede: Fylleprat. Hvis brud/brudgom krangler.
<table>
<thead>
<tr>
<th>Situasjon</th>
<th>Kriterier</th>
<th>Konseps</th>
<th>Innsikt/Forsk</th>
<th>Lykkefisk</th>
<th>Psykisk Hel</th>
<th>Mental Hel</th>
<th>Sosial Miljø</th>
<th>Resonnement</th>
<th>Bedrehuone</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Trulige</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>De-seis</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>18-29</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>30-44</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>45-59</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>60+</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

**Skjema for å beskrive opplevelse av situasjonen**

RF: Forårsaksforskning

Dato: 11/04/00
Situasjonsvurdering (foreldre)

**Situasjon: Lørdagskveld – generelt**


Ulykkesrisiko: Kun krysset av på destruktiv. Begrunnelse: Aldri må alkohol benyttes i sammen med barn, når en skal gjøre ting (fly, båt etc) som barn forbinder med risiko.


Mental helse: Krysset av på både destruktivt og konstruktivt. Begrunnelse: Individuelt hvordan alkohol virker. Sannsynligvis store utslag +/-.

Sosialt miljø: Krysset av på både konstruktivt og destruktivt. Alkohol påvirker adferd både pluss og minus.

Bedriftens renommee: Strøket over bedriften – Familiens adferd, normer, renommee: Krysset kun av på destruktivt. Ser ingen positive sider (godt humør uten promille).

Samlet vurdering:

1. **Forbudssone: Frokost, før kl. 12.00, risikosituasjoner.**
2. **Grenseland: Konfirmasjon.**
3. **Frisone: Lørdagskveld, ferie.**

**Situasjon: Flytur**


Ulykkesrisiko: Krysset av i nærheten av grenseland, men mot akseptabelt. Begrunnelse: Beruselse kan føre til større/mindre personskader.


Sensitiv informasjon: Konstruktiv. Begrunnelse: (denne må være i forhold til det destruktive ...). Utlevere egen barn eventuelt til andre passasjerer.


Bedriftens renomme: Oversatt til ’famiens renomme’. (minus) Ufine kommentarer til medpassasjerer.

Har ikke gjort noen samlet vurdering.

**Hyttetur. To familier på tur sammen.**


Sensitiv informasjon: Krysset av på konstruktiv. Begrunnelse: Kos og stemning, kan fort gå i grenseland hvis litt for mye å drikke.


Mental helse: Krysset av på konstruktiv. Begrunnelse: Dersom du har normalt utgangspunkt, mat/søvn, har det ingen innvirkning på mental helse.

Sosialt miljø: Krysset av på konstruktiv. Begrunnelse: Koselig, lett prat, bedre kontakt, godt humør.


Har ikke gjort noen samlet vurdering av hele situasjonen.

**Situasjon: Julafsten.**

(I margin: Konsekvensen for relasjonen, i denne situasjonen, andre kriterier).


Sosialt miljø: Krysset av på konstruktiv. Begrunnelse: Merker varmen mellom barn og voksne og voksen/voksen. Trygghet å se at de (barna) har ”familie” (sosialt nettverk, nærver).


Samlet vurdering: Frisone. Ut fra beskrivelsen av vår situasjon. Når det foregår på denne måten er det en ”frisone” hvor vi ser det som ”uproblematisk” å nyte alkohol.