

Hva ville dine råd være til bedrifter som kommer i situasjoner som dette?

## **Intervjuguide støttepersoner**

### **1. Innledning, presentasjon av prosjektet og oss selv**

rollefordeling Hildegunn/Ellen

### **2. Fortell om dine arbeidsoppgaver**

Hvor lenge i denne jobben?

Hvor står du jobbmessig i forhold til X? (har dere arbeidsoppgaver sammen, formelt/uformelt, kollegialt felleskap).

Rusbruk i tilknytning til jobb: Generelt (din oppfatning), type rusmidler, anledninger, hyppighet

### **3. Ditt forhold til X**

X utpekte deg når vi ønsket å snakke med noen om rusbruken hans. Hvorfor deg?

### **4. Reaksjoner på rusbruken**

Hva gjorde deg først oppmerksom på rusbruken? (Konkret hva reagerte du på?)

Hvordan reagerte du? (gikk du lenge med reaksjonene selv, konfronterte du X, snakket du med andre om saken...)

### **5 Engasjement i rusbruken**

På hvilket grunnlag engasjerte du deg i forhold til X?

Har dette grunnlaget (relasjonen) forandret seg i løpet av denne perioden?

Hvordan har du fulgt opp X?

Hva har vært vanskeligst i perioden?

Hva tror du har vært det vanskeligste for X?

### **6. Konsekvenser av X's rusbruk**

Hvordan har X's rusbruk påvirket din/deres arbeidsplass og/eller kollegafellskap?

Hvordan vil du definere X's rusvaner nå?

Tror du at du oppfatter hans rusbruk annerledes enn ham selv? Enn andre i bedriften?

### **7. Endring?**

(Ved endring av rusvaner): Hva var det, etter din mening som utløste endring hos X?

(Der det ikke har vært noen endring i rusvaner): Hva mener du er grunnen til at det ikke har foregått noen endring i X's rusvaner?

### **8. Dine råd**

Hva ville dine råd være til personer i samme situasjon som deg?

Hvordan vil du beskrive at din rusbruk var et tema på arbeidsplassen? (**hvem** snakket om det med deg? Hvem tror du snakket om det når du ikke var tilstede? Hvordan opplevde du denne oppmerksomheten? (følelsen av støtte, kontroll, utstøting...) Ulike reaksjoner: Kollegaer, ledelse, helsetjeneste?

(Ved endring i rusbruk): I ettertid, Hva var det (kluet) som etter din oppfatning førte til endring av dine rusvaner?

### **5. Ditt eget syn på din rusbruk**

Definerer **du** din rusbruk som et problem? For arbeidet?

Definerer du din rusbruk **annerledes** enn de på jobb?

Opplever du at de på jobb definerer problemene med din rusbruk forskjellig/lik?

Har du hatt reaksjoner fra andre (f.eks. familie venner) på din rusbruk? I tilfelle, kom disse reaksjonene før/etter de kom på jobb?

Dersom du definerer din rusbruk som problematisk, når begynte du å gjøre det? Hva var det som utløste dine egne reaksjoner på din rusbruk? (Hva var **dine tegn**?) (var det noe på jobb eller noe privat, beskriv hvis det var en hendelse el.l.). Dersom rusproblemet har variert, hva har fått det til å variere? (variasjoner gjennom livet, ikke siste ukene).

### **6. Dine råd**

Hva ville ditt råd være til personer i samme situasjon som deg selv?

Hva synes du de ulike partene i bedriften kunne lære av erfaringen med deg?

## INTERVJUGUIDE HOVEDPERSON

### 1. Innledning, presentasjon av prosjektet og oss selv

rollefordeling Hildegunn/Ellen

### 2. Fortell om dine arbeidsoppgaver

Hvor lenge i denne jobben?

Grad av

- belastninger/stress
- trivsel
- ansvar
- meningsfullhet, Hva betyr jobben for deg?
- forhold til kollegaer, på jobb, privat

Rusbruk i tilknytning til jobb: Generelt (din oppfatning), type rusmidler, anledninger, hyppighet

Foregår rusbruk i tilknytning til din arbeidssituasjon? Når/hvordan var det sist?

### 3. Hva skjedde?

Når var det noen på arbeid for første gang ga deg reaksjoner på din rusbruk?

**Hvem** reagerte?

**Hva** var reaksjonen da i første omgang? (vennskapelige kommentarer, utskjelling, innkalt til samtale ....)

(**Hvilke type tegn**) Hva var det som etter din oppfatning konkret fikk noen til å reagere/legge merke til din rusbruk? (ble det henvist til spesielle episoder, i tilfelle hvilke, ble det vage spørsmål om mon tro han hadde problemer..)

Hva synes **du** om reaksjonen? (uventet, som et sjokk, forventet, skulle kommet for lenge siden, enig, uenig, rettferdig/urettferdig)

Har du merket skjulte reaksjoner tidligere?

### 4. Hvem gjorde hva etterpå?

Var det noen oppfølging etter første reaksjon?

Evt. av hvem? Evt hvordan

## SAMTYKKEERKLÆRING

Jeg samtykker i at Rogalandforskning kan ta kontakt med, og intervjuer følgende personer:

.....  
(navn)

.....  
(navn)

.....  
(navn)

.....  
Dato                      Ditt navn

## Informasjon om prosjektet "Forebygging og tidlige intervensjon ved rusproblemer i arbeidslivet".

Hensikten med prosjektet er å identifisere hvilke forhold av individuell og organisatorisk art, som må være til stede for at bedrifter skal lykkes i arbeidet med forebygging og tidlige intervensjon ved rusmiddelproblemer hos ansatte.

Som en del av prosjektet ønsker vi å gjennomføre 1-3 **intervju** i hver bedrift, med personer som har erfaring med rusproblemer i arbeidslivet. Hvert intervju vil ta ca. 2 timer. Formålet med intervjuene er å kunne identifisere de sammenhenger misbruksutviklingen inngår i og identifisere hvilke mulige indikasjoner på en uheldig utvikling som en tidligere intervensjon kunne ha bygget på.

**Taushetsplikt:** Vi har taushetsplikt i forhold til de opplysninger som kommer fram i intervjuene. Opplysninger som kommer fram under intervjuene vil bli brukt på en slik måte i prosjektet at det ikke skal være mulig å kjenne igjen enkeltpersoner eller arbeidsplasser. Lydbånd og utskrifter vil bli oppbevart ved Rogalandsforskning i eget arkivskap og slettet etter at prosjektet er avsluttet.

.....

**Prosjektleder:** Sverre Nesvåg

.....

**Intervjuer:** Hildegunn Sagvaag

**Intervjuer:** Ellen Ramvi

### **SAMTYKKEERKLÆRING**

Jeg er kjent med prosjektet "Forebygging og tidlige intervensjon ved rusproblemer i arbeidslivet", og samtykker i å la meg intervjuet.

Jeg er kjent med at deltagelse i prosjektet er frivillig, og at jeg når som helst kan be om å få slettet de opplysninger som er registrert om meg. Jeg er også kjent med at båndopptak og utskrifter fra intervjuene vil bli slettet etter at prosjektet er avsluttet.

.....

**Sted**

**Dato**

**underskrift av intervjuperson**